



Vivir en Sintonía

Segunda Edición

Programa de Maestría Personal & Coaching
Bajo estándares Word Class

1er. Módulo: Maestría Personal, 7 y 8 de Junio de 2013
2do. Módulo: Coaching, 9 y 10 de Agosto de 2013

Objetivos del Programa

Es un programa abierto de liderazgo personal y coaching.
Está destinado a profesionales, emprendedores, ejecutivos, creativos, y toda persona que quiera desarrollarse y lograr:

- Mejorar sus **relaciones** interpersonales.
- Aumentar la **efectividad** laboral.
- Experimentar un mayor **bienestar** en su calidad de vida.
- Facilitar aprendizajes mediante conversaciones de **coaching**.

Incorporarán **modelos y herramientas** y aprenderán **prácticas** en forma interactiva y dinámica, que los potencien para:

Lograr sus objetivos viviendo en sintonía con su ambiente, sus vínculos y su propósito.

Qué aprenderán en el primer módulo

- Asumir de manera consciente una actitud de aprendizaje, responsable y libre, ante los desafíos que presenta la vida.
- Reconocer a los propios enemigos del aprendizaje (creencias, modelos mentales, actitudes) y desactivarlos.
- Conectar con la fuente interna de energía vital que mueve la expresión del propósito en la vida.
- Desactivar la actitud de víctima culpógena ante las dificultades que pueden presentar las circunstancias y activar la actitud de protagonista responsable, para empoderarse y responder con efectividad y honorabilidad.
- Transformar una conversación problemática en una oportunidad de autoconocimiento y entendimiento mutuo, con respeto, humildad y franqueza.
- Aprovechar las diferencias o desacuerdos como oportunidades de acercamiento y fortalecimiento de los vínculos.
- Realizar ofertas, pedidos, reclamos y disculpas, mejorando la ejecutividad y aumentando la potencia e integridad de la red de vínculos con los que se coordinan acciones en los distintos ámbitos de la vida.
- Mantener conversaciones que brinden posibilidades de mejorar (feedback y feedforward)

Qué aprenderán en el segundo módulo

- Habilidades de escucha de sintonía fina.
- A qué llamamos coaching
 - Definición de coaching, roles, límites, y el código de ética vinculado a su práctica.
 - Definición de aprendizaje
 - Condiciones necesarias para el coaching
- Principios filosóficos del coaching y sus implicancias en la práctica.
 - Modelo mental del ser humano.
 - Conciencia de libertad y responsabilidad.
 - Subjetividad.
 - Implicancias prácticas.
- Pasos de la conversación de coaching
 - Creación de contexto.
 - Definición de la brecha de aprendizaje.
 - Contrato de la conversación.
 - Reinterpretación poderosa.
 - Diseño de acciones.
 - Compromiso de acción.
 - Cierre de la conversación.
- Aplicaciones específicas con prácticas de casos reales.
 - Coaching de la dificultad para expresar algo difícil.
 - Coaching de la dificultad para coordinar acciones.
 - Coaching de las dificultades para manejar molestias y temores.

Información

- La **dirección** del programa está a cargo de **Andrés Ubierna**, miembro de la **International Coach Federation**, la **International Facilitators Society** y la **Society for Human Resource Management**.
 - La **facilitación** del programa es realizada por **Víctor Raiban**, consultor y coach asociado de **Puerto Managers**.
 - La participación de **Florencia Van Zandwegeh** como **coach asistente**.
-
- Se entregarán los originales de todos los **materiales** en formato digital.
 - Se distribuirán **tareas** de lectura y reflexión luego de cada módulo.
 - Se abrirá el **Blog Vivir en Sintonía**, para que los participantes accedan a lecturas, videos y abran conversaciones.
 - Los participantes tendrán la posibilidad de recibir hasta **tres encuentros de coaching** sin costo adicional, con un coach practicante graduado del programa 2012.
 - La **metodología** es teórica, práctica y vivencial.
 - Se entregará un **Certificado de Asistencia**.
 - El **costo** por módulo es de \$ 1.200.
 - Las **fechas** del taller del primer módulo de **Maestría personal** son el **7 y 8 de Junio** de 2013.
 - Las **fechas** del taller del segundo módulo de **Coaching** son el **9 y 10 de Agosto** de 2013.
 - Los **horarios** de cada día de los talleres son de **9:00 hs. a 18.00 hs.**
 - El **lugar** donde realizaremos los talleres es en **Viamonte 773, 4to. B, Capital Federal**.
 - Las **vacantes** son limitadas
 - Las formas posibles de **pago** son **contado, cheque o transferencia bancaria**.
 - Para **inscribirse, pagar y reservar** la vacante escribir a **victor.raiban@puertomanagers.com**.
 - Por cualquier información o consulta, llamar a **Víctor Raiban** al **011 15 6683 3331** .

Experiencia

- **Más de 18 años brindando Programas de Desarrollo en diferentes entornos culturales:**

Diseño y facilitación de 420 programas en Argentina y en toda la región (México, Colombia, Costa Rica, Brazil, Chile, Perú, Panamá y Uruguay).

120 empresas clientes.

17.000 participantes.

- **Entregadas 200.000 hs. participante con un 91% de satisfacción.**

- **Estándares “word class” (ASTD, ICF, IFS, SHRM).**

- **Incorporación de herramientas web 2.0.**

- **Blog con más de 50 mil lecturas por mes.**

Muchas gracias

Ayudamos a nuestros clientes a lograr mejoras significativas en su efectividad, facilitando el acceso a la potencia inspiradora de los líderes, el alto desempeño de los equipos y el bienestar de la gente.

Para conocer más sobre nosotros sugerimos explorar nuestro...

Site: www.puertomanagers.com

Blog: www.andresubierna.com